

Docomoの場合

【スマートフォン】

1. spモードメールアプリを起動
2. 【メール設定】
3. 【その他】
4. 【メール全般の設定】
5. 「詳細設定／解除」を選択
6. 「認証画面」でspモードパスワードを入力して「決定」を選択
7. 「迷惑メール対策」画面で  
「受信／拒否設定」の  
「設定」を選び、「次へ」を選択
8. 【ステップ4】の「受信設定」を選択
9. [▽個別に受信したいドメインまたは  
アドレス] の欄に  
『                                  』を追加
10. 「登録」を選択して完了

【携帯電話】

1. 【i-menu】
2. 【お客様サポート】
3. 【各種設定(確認・変更・利用)】
4. 【メール設定】
5. 【詳細設定/解除】
6. 「認証」画面にて、iモードパスワードを入力し、  
「決定」を選択。
7. 【受信/拒否設定】で設定を選択し次へ。
8. [▼ステップ4] →受信設定
9. [▼個別に受信したいドメインまたは  
アドレス] の欄に  
『                                  』を追加。
10. 【登録】を選択して完了。

※9. の空白部分：配布されている登録方法の資料の「空メールアドレス」を入力してください。

auの場合

【スマートフォン】

1. 【メールアイコン】
2. 【設定】
3. 【Eメール設定】
4. 【その他の設定】
5. 「迷惑メールフィルター」を選択
6. 暗証番号入力
7. 「迷惑メールフィルター」画面で  
「詳細設定」の  
「指定受信リスト設定」を選択
8. 【指定受信リスト設定】
9. ここを入力欄に  
『                                  』を追加
10. 「登録」を選択して完了

【携帯電話】

1. メールボタンを押し【Eメールメニュー】か【Eメール設定】を選択。
  2. 【Eメール設定】⇒【その他の設定】
  3. 【その他の設定】⇒【メールフィルタ】
  4. 暗証番号を入力
  5. 【メールフィルタ】⇒【アドレスフィルタ】
  6. 【アドレスフィルタ】⇒【指定受信】
  7. 【指定受信】⇒【登録】
  8. 【指定受信設定】へ
  9. ここで  
『                                  』  
を指定受信に設定。
- ※メールフィルターメニューの表示方法は機種によって異なる場合があります

※9. の空白部分：配布されている登録方法の資料の「空メールアドレス」を入力してください。

SoftBankの場合

【スマートフォン】

1. 【SoftBankホーム | ソフトバンクモバイル】
2. 【My SoftBank】へアクセス
3. 「携帯電話番号」  
「パスワード」を入力し、ログイン
4. 【メール設定】の  
「メール設定(SMS/MMS)」を選択
5. 【迷惑メールブロックの設定】  
の「変更する」を選択
6. 「個別設定はこちら」を選択
7. 【受信許可・拒否設定】の  
「受信許可リスト設定」を選択
8. 【利用設定】の「設定する」を選択
9. 受信許可リストに  
『                    』を入力
10. ページ最下部の  
「設定する」を選択し、完了

【携帯電話】

1. 【Yahoo!】の「設定・申込」を選択
2. 【設定・変更】の「メール設定」を選択
3. 【メール設定】の  
「メール設定(アドレス・迷惑メール  
等)」  
を選択
4. 「迷惑メールブロック設定」を選択
5. 「個別設定」を選択
6. 「受信許可・拒否設定」を選択
7. 「受信許可リスト設定」を選択
8. 【利用設定】の「設定する」を選択
9. 受信許可リストに  
『                    』を入力
10. ページ最下部の  
「設定する」を選択し、完了

※9. の空白部分 : 配布されている登録方法の資料の「空メールアドレス」を入力してください。

WILLCOMの設定（指定受信）

【スマートフォン・携帯電話】共通

1. オンラインサインアップでセンターに接続する。  
(電話機の取扱い説明書をご覧ください)
2. メニューから【メールアドレス指定受信拒否/メールアドレス指定受信】を選択。
3. 【指定受信の登録/追加/削除】を選択。
4. 入力欄に  
『                    』を追加入力して登録する。

※詳細は WILLCOM のホームページから「迷惑メール防止機能」をご覧ください。

※9. の空白部分 : 配布されている登録方法の資料の「空メールアドレス」を入力してください。