



平成31年 2月給食献立表



埼玉県立川越工業高等学校 定時制

2月3日 「節分」

節分は「季節を分ける」と書くように季節の変わり目
「立春・立夏・立秋・立冬」の前日のことをさし、
特に1年の始まりである立春の前日は、
「鬼は外 福は内」と豆をまき、自分の年の数だけ豆を食べ、
1年の健康や無事をねがいます。



金

1 【節分献立】
牛乳
いわしのかば焼き丼
しらたきのナムル
すまし汁

月	火	水	木	773	33.6
4 牛乳 ごはん 肉団子の甘酢あん マカロニサラダ 青菜のスープ 839 24.9	5 牛乳 わかめごはん オムレツ 五目きんぴら みそ汁 772 34.2	6 給食なし 	7 牛乳 ビビンバ 米粉揚げ餃子 中華スープ 766 27.8	8 牛乳 ごはん 親子煮 白菜おひたし みそ汁 りんご 758 31.5	
11 建国記念日 	12 牛乳 ごはん 鮭のホイル焼き 青菜のソテー いものこ汁 746 36.4	13 牛乳 ごはん チキン南蛮 キャベツのサラダ みそ汁 905 36.2	14 牛乳 豚みそカレーうどん 青のりポテト 蒸しパン 	15 牛乳 ごはん 豚肉の南部焼き ビーフンソテー かみなり汁 856 38.1	
18 牛乳 MIXマーボー丼 わかめスープ 杏仁豆腐 774 30.3	19 毎月19日は食育の日 テーマは「世界の料理」 今月は イギリス料理 お楽しみに♪	20 牛乳 キムタクごはん かじきの照り焼き 筑前煮 すまし汁 868 42.1	21 考查1日目 牛乳 ごはん 肉野菜いため かぼちゃの甘辛炒め みそ汁 834 38.8	22 考查2日目 牛乳 和風スパゲティ キッシュ 白菜スープ 818 36.0	
25 考查3日目 牛乳 ごはん 鶏肉とこんにゃくの味噌煮 青梗菜の中華炒め すまし汁 715 31.4	26 考查4日目 牛乳 ドライカレー 海藻サラダ 野菜スープ ヨーグルト 858 31.1	27 臨時休業 	28 臨時休業	エネルギー たんぱく質	
エネルギー たんぱく質	エネルギー たんぱく質	エネルギー たんぱく質	エネルギー たんぱく質	エネルギー たんぱく質	エネルギー たんぱく質



※納品の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

味の経験をたくさん積もう！

かんみ えんみ うまみ からだ ひつよう しめ ほんのうてき この さんみ にが ふはい ぶつ ぶつ
甘味・塩味・うま味は体にとって必要なものを示すため、本能的に好み、酸味や苦みは腐敗物や毒物など
からだ ゆうがい しめ ほんのうてき きら あじ あじ けいけん つ なが さんみ
体にとって有害なものを示すため、本能的に嫌う味です。しかし、味の経験を積むことで、苦み、酸味も
おいしく感じるようになりますので、苦手な食べ物でも、まずはひと口食べてみることをオススメします。