



# 平成31年 1月給食献立表



埼玉県立川越工業高等学校 定時制

|  |   |   |   |  |
|--|---|---|---|--|
| 外出後<br>手洗い・うがい<br>消毒を習慣に<br>しましょう！<br>   | 火   | 水   | 木   | 金  |
|  | 8<br><b>始業式</b><br>給食なし<br>                         | 9<br>牛乳<br>ごはん<br>松風焼き<br>煮なます<br>豚汁<br>果物(みかん) | 10<br>牛乳<br>ごはん<br>鶏肉のクリーム煮<br>カレーポテト<br>大根のふわふわスープ                     | 11<br><b>【鏡開き】</b><br>牛乳<br>スタミナ丼<br>梅おかか和え<br>みそ汁<br>白玉デザート |
| 月  |   | 808 36.5  | 855 37.4  | 879 32.7   |
| 14<br>成人の日<br>                           | 15<br>牛乳<br>★ポークカレー<br>ライス<br>イタリアンサラダ<br>ヨーグルト     | 16<br>牛乳<br>ごはん<br>★ヤンニョムチキン<br>春雨サラダ<br>みぞれ汁   | 17<br>牛乳<br>ごはん<br>さばのねぎみそ焼き<br>ひじきの煮物<br>かきたま汁<br>果物(いちご)              | 18<br>牛乳<br>ごはん<br>回鍋肉<br>★エビチリ<br>みそ汁<br>杏仁フルーツ             |
|  | 873 31.2  | 861 31.3  | 731 35.7  | 744 37.1   |
| 21<br>牛乳<br>けんちんうどん<br>★みそポテト<br>ゼリー     | 22<br>牛乳<br>ごはん<br>鶏肉と厚揚げのチリソース<br>かぼちゃのそぼろ煮<br>みそ汁 | 23<br>牛乳<br>茶飯<br>★おでん<br>ごまあえ<br>果物(みかん)       | 24<br>牛乳<br>ごはん<br>鮭のパン粉焼き<br>ペンネソテー<br>さつま汁                            | 25<br>牛乳<br>チャーハン<br>わかさぎの南蛮漬け<br>ビーフンスープ                    |
| 807 29.2                                 | 898 35.3  | 799 31.1  | 883 39.6  | 768 33.5   |
| 28<br>牛乳<br>ごはん<br>さんまの筒煮<br>干草和え<br>みそ汁 | 29<br>牛乳<br>ナポリタン<br>ジュリアンスープ<br>揚げパン<br>(きなこorココア) | 30<br>牛乳<br>ごはん<br>★手作りコロッケ<br>大根の煮物<br>みそ汁     | 31<br><b>【選べる主食】</b><br>牛乳<br>米粉ナンorごはん<br>★キーマカレー<br>ハムのマリネ<br>フルーツポンチ | エネルギー たんぱく質  |
| 803 34.7                                 | 935 35.6  | 886 31.5  | 987 30.7  |  |
| エネルギー たんぱく質                              | エネルギー たんぱく質   | エネルギー たんぱく質                                     | エネルギー たんぱく質   |  |

**1月11日**  
**「鏡開き」**  
1年の無病息災を願う行事です。鏡もちを下げ、神様のお下がりとってお雑煮やお汁粉に入れていただきます。

※納品の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

## あけましておめでとうございます

早いもので今の学年で過ごすのも最後の学期となりました。まだまだ寒さが厳しい時期ですので体調管理にはより一層気をつけましょう。

4年生の給食は今月までです。★印のメニューは4年生のリクエストを参考に作りました！

卒業間近のみなさん、仲間、先生方と一緒に食事をとれる「給食の時間」を楽しんでくださいね！

