



# 平成30年 11月給食献立表



## ☆みんなで給食をたべよう☆

11月限定企画「お試し給食」を実施します！  
現在、給食を申し込んでいない人も  
ぜひ給食を食べに来てください。

**1食 300円 事務室で食券を販売します**  
**販売時間 17:00~17:25**

**※なくなり次第終了**

ぐっと寒くなってきました。温かい給食を  
友達や先生と一緒に食べてから授業を受けるいい機会です！  
お待ちしております！

埼玉県立川越工業高等学校 定時制

月		火		水		木		金	
5	牛乳 ハヤシライス 海藻サラダ フルーツポンチ	6	牛乳 ごはん ポークビーンズ ほうれん草のソテー オニオンスープ	7	牛乳 ★しゃくし菜ごはん 肉じゃが れんこんサラダ みそ汁 果物	8	牛乳 ごはん 煮込みハンバーグ ポテトの香味あえ 野菜スープ ゼリー	9	牛乳 ごはん 鮭のもみじ焼き 磯和え 豚汁 果物
889	30.4	799	31.3	843	30.5	837	34.6	797	41.3
12	牛乳 ごはん ヤンニョムチキン 春雨サラダ 中華スープ	13	牛乳 ごはん さんまの塩焼き ごま和え ★呉汁	14	県民の日 	15	一日旅行  コバトン	16	牛乳 ★わらじかつ丼 ゆかりあえ ★つみっこ
882	31.4	796	32.6			837	38.9	835	29.3
19	☆食育の日☆ 毎月19日は食育の日 テーマは「世界の料理」 今月は… <b>スペイン料理</b> お楽しみに！	20	牛乳 ★豆腐ラーメン ★しゃくし菜まん デザート	21	牛乳 ごはん 豚肉のねぎみそ焼き ひじきの炒め煮 かきたま汁	22	牛乳 ★小江戸カレー もやしサラダ ヨーグルト	23	勤労感謝の日  コバトン
		813	33.9	760	40.1	957	31.1	888	40.1
26	牛乳 わかめごはん 鮭の黄金焼き きのこのおろし煮 こしね汁	27	牛乳 ごはん 筑前煮 干草あえ みそ汁 果物	28	牛乳 森のきのこ風 スパゲッティ チキンサラダ デザート	29	牛乳 タコライス もずくのスープ サーターアンダギー	30	牛乳 中華丼 コーンしゅうまい わかめスープ ゼリー
741	35.6	730	30.7	842	37.8	915	31.2	862	35.7
エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質

※納品の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★11月は「彩の国ふるさと月間」です。埼玉県産の農畜産物や郷土料理を通して「埼玉」への愛着を深めましょう！

