





平成30年 10月給食献立表



埼玉県立川越工業高等学校 定時制

月		火		水		木		金	
1	牛乳 ミートソース スパゲッティ シーザーサラダ ヨーグルト	2	牛乳 ごはん <small>鶏肉とこんにゃくのみそ煮</small> 焼売・なめたけ和え すまし汁 プリン	3	牛乳 ごはん 鮭のホイル焼き 切り干大根の煮物 みそ汁 果物(りんご)	4	牛乳 親子丼 千切り炒め みそ汁	5	牛乳 ごはん 回鍋肉 揚げ餃子 中華スープ ゼリー
857	38.1	718	29.6	717	36.7	852	33.0	821	30.7
8	体育の日  コバトン	9	牛乳 ごはん 肉豆腐 <small>さつま芋のバター焼き</small> みそ汁	10	牛乳 卵と焼き豚の チャーハン わかめスープ ゼリー	11	牛乳 ごはん <small>鶏肉のごまから揚げ</small> からしあえ みそ汁	12	牛乳 そばろ丼 大根とかにかまの ごまマヨサラダ みそ汁
		726	31.0	745	27.8	834	34.2	882	37.2
15	牛乳 ごはん タンドリーチキン ツナ豆サラダ 野菜スープ 果物(りんご)	16	牛乳 豚丼 もやし炒め みそ汁 ゼリー	17	牛乳 ごはん さわらの幽庵焼き マカロニサラダ みそ汁	18	牛乳 ごはん マーボー豆腐 しらたきのナムル 白菜のスープ	19	★食育の日★ 毎月19日は食育の日 テーマは「世界の料理」 今月は… ブラジル お楽しみに!
785	35.8	899	32.0	832	36.2	718	33.1	785	38.7
22	牛乳 ごはん 五目たまご焼き 春雨のそばろ炒め サンラータン 果物(オレンジ)	23	牛乳 ごはん きゃべバーグ きんぴら みそ汁	24	牛乳 ごまだれうどん 春巻き ヨーグルト	25	牛乳 ごはん さばのカレー揚げ かりかりれんこん かきたま汁 果物(柿)	26	牛乳 さつまいもごはん 豚肉のしょうが炒め ポテトサラダ みそ汁
784	37.5	786	33.8	730	26.4	832	32.3	851	37.0
29	牛乳 パン チキンのトマト煮 花野菜サラダ かぼちゃのスープ デザート	30	工業祭 代休  コバトン	31	工業祭 代休  ハロウィンコバトン	エネルギー たんぱく質 エネルギー たんぱく質			
808	38.2	エネルギー たんぱく質		エネルギー たんぱく質		エネルギー たんぱく質		エネルギー たんぱく質	


 ☆★旬の味覚を味わおう★★
 秋はお米をはじめ、野菜や果物、
 魚など多くの食べ物が旬を迎えます。
 この季節ならではのおいしさを
 味わいましょう!!


※納品の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。