



平成30年 4月給食献立表



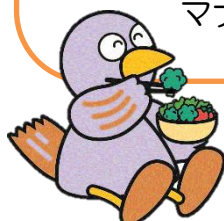
埼玉県立川越工業高等学校 定時制

月	火	水	木	金
9 入学式	10 始業式 牛乳 カレーライス 枝豆サラダ フルーツヨーグルト	11 特別日課 牛乳 ごはん 豚肉のしょうが炒め ジャーマンポテトサラダ みそ汁	12 特別日課 牛乳 ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ 五目スープ 果物	13 通常授業開始 牛乳 ごはん さわらの香味ソースがけ 春キャベツのソテー 豚汁 デザート
	963 31.0	835 32.6	757 31.5	812 38.7
16 牛乳 ミートソーススパゲッティ 海藻サラダ ゼリー	17 牛乳 ごはん 鶏肉の山賊焼き ひじき煮物 みそ汁	18 牛乳 たけのこごはん 肉豆腐 干草あえ すまし汁	19 ★食育の日献立★ 牛乳 ごはん ミラノ風カツレツ イタリアンサラダ ミルファンテ デザート	20 牛乳 ごはん さばの幽庵焼き 野菜炒め みそ汁
	821 34.7	824 34.6	716 35.4	926 38.1
23 牛乳 五目たまごとじ丼 しらたきのナムル みそ汁	24 牛乳 ごはん ホイコーロー ハムチーズ春巻き 中華スープ 杏仁豆腐	25 牛乳 ごはん 鮭の黄金焼き のりあえ かぼちゃ甘煮 みそ汁	26 牛乳 ごはん スペイン風オムレツ ほうれん草ソテー コンソメスープ	27 牛乳 ごはん 鶏肉のからあげ キャベツのサラダ みそ汁 果物
	814 36.3	912 36.6	762 36.2	714 25.6
エネルギー たんぱく質	エネルギー たんぱく質	エネルギー たんぱく質	エネルギー たんぱく質	エネルギー たんぱく質

※食材の発注等により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

☆ご入学・ご進級おめでとうございます☆

新年度がスタートしました。
楽しい学校生活をおくるためには健康が第一です！
学校給食は、成長期であるみなさんの心と体の健康と
発達のため旬の食材や、地場産食材を取り入れ
栄養バランスを考えて作っています。
マナーを守り、楽しく食事をしましょう。



コバトン

☆毎月19日は食育の日です。
今年も世界の料理が登場します！

◆ 給食の時間 ◆

17:00～17:30

1年間よろしくお願ひします！



【給食室メンバー】

栄養士 小川
調理員 渋谷 荻原 松本