



# 令和4年 11月 給食献立表



埼玉県立川越工業高等学校 定時制

月		火		水		木		金		
		1 代休		2 代休		3		4		
<p><b>11月は「彩の国ふるさと学校給食月間」です！</b></p> <p>今月は、埼玉県産の食材や、埼玉県の郷土料理、B級グルメを多く取り入れています。</p> <p>地場産の食材やそれぞれの地域に根付いた料理を通じて、ふるさと『埼玉県』への愛着を深めましょう！</p>										
文化の日 										
								846	35.0	
7	立冬	8		9		10		11		
牛乳 豚肉ときのこのあんかけうどん 揚げ餃子 きなこプリン	牛乳 鶏と根菜のピラフ 大根ふわふわスープ ワッフル	牛乳 ごはん 鶏肉の照焼き 秋野菜の煮物 みそ汁 果物(りんご)		牛乳 ごはん サバのトマト煮 かぼちゃのサラダ たまごスープ		牛乳 ごはん ★しゃくし菜炒飯 ★みそポテト わかめスープ				
799	35.3	854	32.4	804	35.2	844	35.4	886	29.4	
★11～21日は、地場産物・郷土料理の強化ウィークです★										
14		15		16		17		18		
県民の日 		牛乳 ★小江戸カレーライス ツナのサラダ フルーツヨーグルト		牛乳 ★豆腐ラーメン ★しゃくし菜まん ★狭山茶プリン		牛乳 ★豚みそ丼 ひじきの炒め煮 ★まゆ玉汁		1～3年生 1日旅行 		
		856	31.3	839	36.9	868	35.3	4年生修学旅行		
21		22		23		24	和食の日	25		
牛乳 ごはん ★彩の国なっとう さんまの塩焼き 千草和え ★飯能すいーとん	牛乳 きこり風スパゲティ チキンサラダ りんごとさつま芋のケーキ			勤労感謝の日 		牛乳 野沢菜ごはん 鮭のもみじ焼き おろし和え こしね汁 果物(みかん)		牛乳 ハヤシライス じゃが芋のソテー りんごゼリー		
850	36.1	888	35.8			778	37.8	874	28.4	
28		29		30		★マークの付いた献立は 埼玉県の郷土料理やB級グルメです！ 				
牛乳 ごはん 肉豆腐 さつま芋バター焼き みそ汁	牛乳 ごはん チキンチキンごぼう ごまサラダ かぶのミルクスープ	牛乳 ごはん ポークソテー BBQソースかけ 花野菜サラダ ミネストローネ								
806	35.6	891	35	868	33.6					
エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質	

※食材の発注等により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。