






令和4年 1月 給食献立表



埼玉県立川越工業高等学校 定時制

月	火	水	木	金
10 成人の日  コバトン	11 鏡開き 始業式 給食なし  コバトン	12 牛乳 ごはん 松風焼き 煮なます 白玉雑煮 果物 866 37.6	13 牛乳 ごはん or 米粉ナン ★キーマカレー ツナサラダ ヨーグルト 886/829 35.8/39.6	14 牛乳 みぞれ肉うどん ちくわの磯部揚げ ゼリー 815 35.4
17 牛乳 ごはん みそトンテキ 塩昆布和え 芋の子汁 果物 805 37.3	18 牛乳 ★麻婆ラーメン ねぎみそ包子 フルーツ杏仁 846 43.1	19 ◆食育の日◆ 牛乳 ごはん or パン サーモンのオープン焼き チョップドサラダ きのこのクリームスープ 824 37.0	20 牛乳 ごはん ★油淋鶏 春雨の炒め物 トマトと卵のスープ 852 32.1	21 牛乳 ごはん ★豆腐ハンバーグ ごぼうのごま煮 みそ汁 821 37.4
24 牛乳 ごはん ★鶏の唐揚げ キャベツのサラダ みぞれ汁 831 39.5	25 牛乳 ごはん 豚肉と厚揚げの チリソース炒め かぼちゃのそぼろあんかけ わかめスープ 840 38.9	26 牛乳 ごはん さわらの漬け焼き ごまくるみ和え すいとんのみそ汁 果物 865 34.1	27 牛乳 ナポリタン 野菜スープ 揚げパン (きなこ or ココア) 893 33.7	28 牛乳 ビビンバ チゲスープ ワッフル 878 33.7
31 牛乳 ミルメーク ★ポークカレーライス イタリアンサラダ フルーツヨーグルト 863 31.3	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 20px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>あけましておめでとうございます</p> <p>あたら しい一年が 始まり、今年度 最後の学期になりました。厳しい冬の寒さに <small>あたらし いちねん はじ こんねんど さいご がつき きび ふゆ さむ</small> 負けないよう、給食を食べて体をあたためてから授業に向かいましょう！ <small>ま ぢやないよう きゅうしょく た からだ をあたためてから じゅぎょう む</small> 引き続き感染症対策も心掛け、体調に気を付けて過ごしましょう。 <small>ひ つづ かんせんしょうたいさく こころが たいちょう き つ す</small> 今月の献立には、4年生のリクエスト給食(★マーク)を取り入れています！ <small>こんげつ こんだて ねんせい きゅうしょく と い</small> 卒業までの給食の時間が良い思い出になりますように…！ <small>そつぎょう まで きゅうしょく じかん よ おもい で</small></p>  </div>			
エネルギー たんぱく質	エネルギー たんぱく質	エネルギー たんぱく質	エネルギー たんぱく質	エネルギー たんぱく質

※納品の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

