



令和3年 11月 給食献立表



埼玉県立川越工業高等学校 定時制

月		火		水		木		金							
1	牛乳 鶏ごぼうピラフ 大根ふわふわスープ ワッフル	2	牛乳 ごはん 鮭のもみじ焼き おろし和え こしね汁 果物	3	文化の日 	4	牛乳 鶏肉ときのこの あんかけうどん しゅうまい 黒ごまプリン	5	牛乳 豚丼 春雨サラダ みそ汁	848 32.2	780 37.3	790 36.6	853 34.9		
8	牛乳 ごはん 煮込みハンバーグ ポテトの香味和え 野菜スープ	9	工業祭 代休 	10	牛乳 ごはん チキンチキンごぼう ごまサラダ かぶのミルクスープ	11	牛乳 ごはん 白身魚のホイル焼き 切干大根の煮物 みそ汁 ヨーグルト	12	牛乳 ごはん ★ポークソテー 和梨ソースかけ 花野菜サラダ ミネストローネ	863 34.4	861 35.5	852 41.2	834 33.3		
★12~18日は、埼玉県の郷土料理、B級グルメ、地元食材を使った献立です★															
15	牛乳 ★小江戸カレー 豆腐サラダ ★県産ブルーベリーの ヨーグルト	16	牛乳 ごはん ★彩の国なっとう さんまの塩焼き ごま和え ★つみっこ	17	牛乳 ★豆腐ラーメン ★しゃくし菜まん ★狭山茶プリン	18	牛乳 ★わらじカツ丼 じゃこサラダ ★呉汁	19	1日旅行 給食なし 	884 33.4	857 37.2	839 36.9	953 39.9		
22	牛乳 きこり風 スパゲティ チキンサラダ りんごとさつま芋のケーキ	23	勤労感謝の日 	24	牛乳 鮭ときのこの 炊き込みご飯 肉じゃが れんこんサラダ みそ汁	25	牛乳 ごはん 回鍋肉 春巻き サンラータン	26	ジョア ハヤシライス じゃがいものソテー フルーツポンチ	888 35.8	855 36.5	834 35.7	859 22.6		
29	牛乳 ごはん 鶏肉のねぎソース ひじきの炒め煮 かきたま汁 果物	30	選べる主食 牛乳 ごはん or パン ポークビーンズ ほうれん草のソテー オニオンスープ	11月は「彩の国ふるさと学校給食月間」です！ <small>がっ さい くに</small> <small>こんげつ さいたまけんさん しよくさい さいたまけん きやうどりようり</small> 今月は、埼玉県産の食材や、埼玉県の郷土料理、 <small>きやう</small> B級グルメを多く取り入れています。 <small>ちばさん しよくさい おお と</small> 地場産の食材やそれぞれの地域に根付いた料理を通じて、 <small>さいたまけん あいちやく ふか</small> ふるさと『埼玉県』への愛着を深めましょう！						860 37.2	882/793 32.4/35.7	エネルギー たんぱく質	エネルギー たんぱく質	エネルギー たんぱく質	エネルギー たんぱく質

※納品の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。