



# 令和3年 9月 給食献立表



埼玉県立川越工業高等学校 定時制

## 2学期が始まりました!

夏休みが終わり、2学期が開始しました。  
 まだまだ続く暑さや生活リズムの変化で  
 身体は疲れやすくなっています。  
 体調をくずさないよう、食事や睡眠を  
 しっかりと、健康に過ごしましょう!

水		木		金	
1 始業式 給食なし  コバトン		2 牛乳 スパイシーチキンピラフ ミネストローネ ヨーグルト		3 牛乳 ごはん 豚肉の生姜焼き かぼちゃのそぼろあんかけ みそ汁	
		838	32.2	852	37.0
6 牛乳 ごはん 麻婆野菜 春雨サラダ ふわ玉なめこスープ	7 牛乳 ごはん 鮭のガリバタきのこ 根菜のきんぴら みそ汁 ゼリー	8 牛乳 冷やし中華 しゅうまい 揚げパン (きなこ or ココア)	9 牛乳 ごはん 鶏肉の香味焼き マスタードポテト けんちん汁	10 牛乳 タコライス もずくスープ サーターアンダギー	
827	35.3	826	38.6	839	37.6
830	39.6	891	34.8		
13 牛乳 親子丼 チーズゆかり和え みそ汁 果物	14 牛乳 ごはん ベトナム風ポークソテー バインセオ風炒め物 フォー	15 牛乳 シーフード カレーライス コールスローサラダ フルーツヨーグルト	16 牛乳 ごはん 豆腐のまさご揚げ キャベツのさっぱり和え 豚汁	17 牛乳 ごはん かつおのBBQソース じゃが芋のカレー炒め 冬瓜と肉団子のスープ	
816	35.9	841	39.7	866	29.3
824	36.6	788	43.8		
20 敬老の日  コバトン	21 十五夜 牛乳 ごはん 月見つくね 煮浸し みそ汁 きなこ団子	22 牛乳 ごはん 回鍋肉 ハムチーズ春巻き わかめスープ	23 秋分の日  コバトン	24 牛乳 きつねうどん かしわ天 おはぎ	
	857	38.8	860	35.5	
			848	36.7	
27 牛乳 ごはん チキンカチャトラ マカロニサラダ 枝豆のポタージュ	28 牛乳 上海風焼きそば 卵スープ 蒸しパン	29 牛乳 ごはん サバのおろし煮 かぼちゃの甘酢炒め みそ汁 果物	30 ジョア オムライス コロコロサラダ 野菜スープ		
886	37.3	794	36.2	834	40.4
854	28.7				
エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質
エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質

※納品の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。