



# 令和3年 6月 給食献立表



埼玉県立川越工業高等学校 定時制

月	火		水		木		金		
	1 牛乳 ごはん 豚肉と野菜の中華風炒め 春雨サラダ ワントンスープ		2 牛乳 ごはん 鮭の黄金焼き 切干大根の煮付け かき玉汁		3 牛乳 トマトクリーム スパゲティ ツナサラダ コンソメスープ		4 牛乳 ごはん みそトンテキ 野菜の梅和え すまし汁 果物		
	759	32.6	795	40.9	813	31.2	745	40.2	
7 牛乳 カレーピラフ 海藻サラダ ミネストローネ	8 牛乳 ごはん かじきの香味ソース 青菜のソテー みそ汁		9 牛乳 ごはん 八宝菜 彩の国肉まん 卵スープ		10 牛乳 ごはん 鶏肉の香草パン粉焼き 枝豆サラダ コーンスープ		11 牛乳 ねぎ塩豚丼 ごまくるみ和え みそ汁 ゼリー		
750	22.9	753	36.0	799	33.9	832	36.0	878	33.4
★のメニューには、埼玉県の郷土料理やB級グルメ、地場産食材を使用しています！									
14 牛乳 ★川越太麺焼きそば レタスのスープ ★県産ブルーベリーのクレープ	15 牛乳 ★小江戸カレーライス ポパイサラダ ★和梨ヨーグルト		16 牛乳 ごはん ★彩の国なっとう さわらの幽庵焼き ★秩父こんにゃく炒め みそ汁		17 牛乳 ★しゃくし菜炒飯 ★ゼリーフライ わかめスープ		18 牛乳 ごはん 鶏肉のさっぱり煮 ★みそポテト ★まゆ玉汁 ★桂木ゆずゼリー		
825	35.8	947	29.9	793	40.3	854	36.4	846	31.6
21 ◆夏至◆ 牛乳 ごはん 豚肉の梅しそチーズ揚げ 華風きゅうり みそ汁 牛乳みかん寒天	22 牛乳 ごはん タンドリーチキン コールスローサラダ ビーンズスープ		23 牛乳 ごはん 酢豚 しゅうまい 豆乳みそスープ		24 ~選べる主食~ 牛乳 ごはん or パン ミートローフ ジャーマンポテト 野菜スープ		25 牛乳 ごはん サバの竜田揚げ 野菜炒め のっぺい汁 果物		
897	34.4	823	31.0	903	41.2	866/827	34.8/38.1	835	41.1
28 牛乳 肉汁つけうどん 竹輪の磯辺揚げ シューアイス	29 ~選べる主食~ 牛乳 ごはん or 米粉ナン キーマカレー ハムサラダ ヨーグルト		30 牛乳 ごはん 鮭のくるみみそ焼き 和風ポテトサラダ けんちん汁		<div data-bbox="949 1713 1460 1848" data-label="Image"></div> <p>「彩の国ふるさと学校給食月間」 がっこう きゅうしよく げっかん 食育月間である6月は しよくいげっかん がつ 「彩の国ふるさと学校給食月間」とされ、 さいに さいに がっこうきゅうしよくげっかん さいたまけん さいたまけん さいたまけん 埼玉県産の食材や郷土料理を さいたまけん さいたまけん さいたまけん 多く取り入れています。 さいたまけん さいたまけん さいたまけん 地場産の食材や郷土食を通して、 さいたまけん さいたまけん さいたまけん 埼玉県への理解や愛着を深めましょう。</p>				
795	27.9	857/801	29.8/33.5	857					39.5
エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質

※発注等の関係により献立内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

★第3週（14～18日）は、地場産物活用強化ウィークです！  
