



コバトン

令和3年 5月 給食献立表



埼玉県立川越工業高等学校 定時制

3 憲法記念日  コバトン		4 みどりの日  コバトン		5 こどもの日  コバトン		6 牛乳 ごはん 厚揚げのキムチ炒め じゃが芋の土佐煮 みそ汁 781 36.3		7 開校記念日 給食なし	
10 牛乳 ごはん 蒸し豚のBBQソース アスパラのソテー 野菜スープ 809 32.0		11 牛乳 チキンカレーライス 豆サラダ ヨーグルト 902 31.7		12 牛乳 ごはん 干草焼き ひじきの煮物 みそ汁 果物 771 38.6		13 牛乳 ごはん チキンのトマト煮 マカロニサラダ 大根ふわふわスープ 827 33.5		14 牛乳 ごはん アジの新玉ねぎソース ひき菜炒り 吉野汁 ゼリー 761 36.5	
17 牛乳 ごはん 鶏肉のみそ焼き ごま和え けんちん汁 755 34.4		18 牛乳 ごはん 麻婆豆腐 わかめスープ 杏仁豆腐 800 35		19 ◆食育の日◆ 牛乳 ガパオライス ヤムウンセン トムヤムタレー 804 41.7		20 牛乳 ごはん 鮭のバター焼き 新じゃがの煮物 みそ汁 738 39.7		21 牛乳 鶏ごぼうピラフ 野菜のキッシュ オニオンスープ 888 33.4	
24 牛乳 プルコギ丼 豆腐サラダ 春雨スープ 830 31.4		25 牛乳 ごはん おからハンバーグ ごぼうすりごま煮 みそ汁 785 35.6		26 牛乳 ごはん ヤンニョムチキン もやしのナムル トックのスープ 860 32.3		27 牛乳 ハヤシライス チキンサラダ フルーツポンチ 850 30.8		28 牛乳 きつねうどん ししゃもフライ ココア蒸しパン 830 33.4	
31 牛乳 ごはん 山賊焼き 信田煮 みそ汁 820 35 エネルギー たんぱく質		エネルギー たんぱく質		エネルギー たんぱく質		エネルギー たんぱく質		エネルギー たんぱく質	

しんがつき はじ げつ た げつ た
 新学期が始まり1か月が経ちました。あら 新たな生活が始まった4月は
 さまざま こと が あったかと思ひますが、だんだんと慣れてきたでしょうか？
 5月は新しい環境で過ごした疲れが出てくるので、体調を崩しやすくなります。
 食事や睡眠、休養をしっかりととり、気持ちをほぐし、
 心も身体も健康に過ごしましょう。



コバトン

※納品等の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。